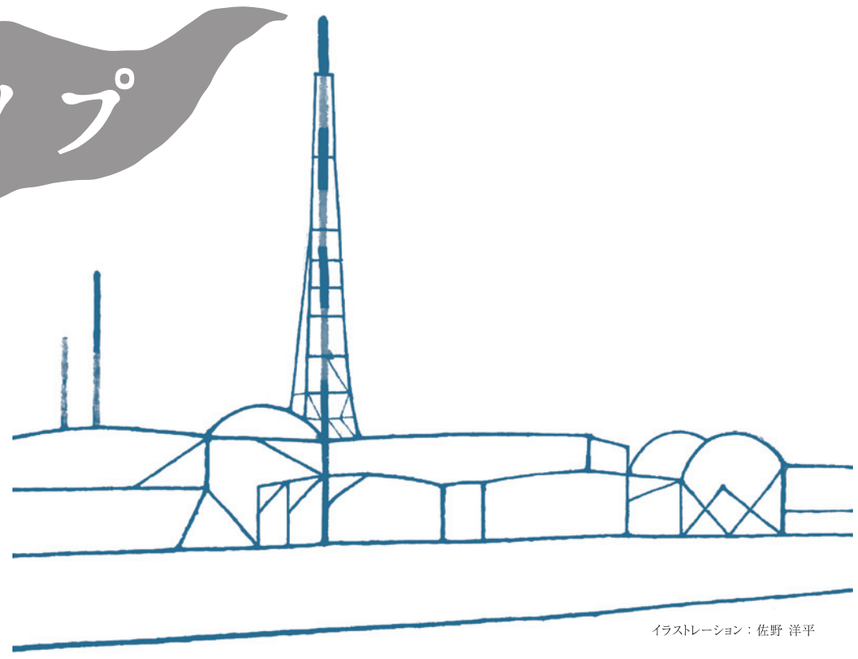
四日市 ヘンケンマップ

四日市中心部·旧東海道のおススメのお店や見所を
独断と偏見で掲載しました。
各店の許可などは得てませんので、
営業日時や正確な位置はスマホなどでお調べください。
（2019年2月現在）



イラストレーション：佐野 洋平

❶～㊾まで車で約20分

❶ まるきや
みそ煮込うどんを始め、かき揚天ぷらうどん、ソースカツ丼など名物が多く、地元で何代にも渡って愛されるうどん屋。

❷ yo-check
家具専門店ヨーチェックは、土·日のみの営業だが、予約すればインテリアデザインやコーディネイトも相談にのってくれる。

❸ NOUVEL des HIOC
ファッションブランド「MCW」のデザイナーが経営するセレクトショップ。遊びゴコロある旬のファッションアイテムが揃う。

❹ 鳥幸
懐石料理が味わえる隠れ家的な鳥料理専門店。料亭のような室礼でいただくランチは、とても味わい深いがリーズナブル。

❺ RECOMPENSE
広い店内だがランチタイムには満席状態の人気の西洋料理店レコンパンス。フレンチベースのスパイシーな味が特徴。

❻ 喜多川
創業は古くはないが、桑名の「木曽三川うなぎ」を使い、高級感のある店構えが目を引く人気の鰻店。

❼ SHIZUKU
洋風惣菜とグラスワインがリーズナブルに楽しめる。女性がひとりでも気軽に入れるお店。

❽ 五味酉
座るとストップと言うまで出てくる、スパイシーな手羽先は何本でも食べられ、癖になる焼き鳥屋。

❾ BROOK FURNITURE CENTER
松本街道沿いにあるカフェ&雑貨店の家具部門。オーダーメイド家具の展示や、1階の工房では本格DIY教室も開催。

❿ 角文
とにかく出汁が美味い町のうどん屋。特に肉うどんは牛肉の旨みと絡んで格別な味。

⓫ 石田胃腸科病院
この辺りのランドマーク。頭部以外なら、胃腸でなくても診てもらえるホームドクター的存在。

⓬ 侶居
築60余年の町家を改装したスタジオ。アート·デザイン系の企画展やイベントを開催し、レンタルスペースとしても貸出可。

⓭ 大栄軒製パン所
三代続く老舗のパン屋。レトロな建物にロックな看板でインパクト大。昔ながらのバタークリームパンは一廻りして逆に新鮮!?

⓮ 四日の市
文字通り毎月4日に開催され、手作りの食べ物や雑貨などのマーケット。毎回違うミュージシャンのライブも行なわれる。

⓯ 燕
五目あんかけ焼きそばが名物の本格中華の店 燕（えん）。ピリ辛水餃子も美味。

⓰ 明るい商店街
まさに時代に取り残された感丸出しの細い路地のアーケード街。屋根が崩れ落ちた箇所があるため、この名前になった?

⓱ きっちんケミア
格安で洋食が食べられるカウンターだけのお店。特に生姜焼定食は肉の柔らかさ、ソースの生姜のバランスが最高！

⓲ 四日市温泉
一見、閉店中?と見紛う店構えだが、自分の都合で休んだことは一度もないという店主が営む町の銭湯。

⓳ パーラーイトウ
昭和レトロ感溢れる佇まいがたまらない喫茶店。アルデンテなイタリアンスパゲッティを食うべし！

⓴ I 設計室
「Pelican」や松阪のレストラン「カルティベイト」もここが設計を手がけている。三重の木で家をつくる会会員。

㉑ Pelican
名古屋や津にも店があるデイーリーウェアのセレクトショップ。モダンな店舗デザインが秀逸。

㉒［1F.］Lahen
髪を切る場所だけではなく、表現の場·コミュニケーションの場と考える美容室ラヘン。

㉒［2F.］Monaca
月1程度で営業するバーモナカ。ライブも行なわれるのでSNSを要チェック!。

㉒［3F.］Adapt
鈴鹿山系の魅力にはまったトレイルランのアスリートが経営するアウトドアショップ アダプト。

㉓ 岩嶋屋
名物の「うすかわ饅頭」は、天保八年から受け継がれている酒素を使った逸品。

㉔ ニューコトブキ
創業40年余り、昭和の風情が残る店内でいただく、メニュー豊富で本格的な洋食。

企画·編集·デザイン：侶居
info@studiorokyo.com
www.studiorokyo.com

㉕ 角源
ほんのり酸味のきいた独特な出汁がおいしいうどん屋。まずは「志の田うどん」からご賞味あれ。

㉖ 栄昌堂
老舗の和菓子屋で、伝統的な上生菓子もさることながら、近年開発された「四日市とうふ」もフワフワで美味。

㉗ 位田茶舗
伊勢茶ひとすじ、四日市で創業100有余年のお茶屋。四日市でも珍しい、石臼にて挽きたての抹茶も販売している。

㉘ 紅屋
創業250年余り、代表銘菓「汐見」を始め、繊細な和菓子を作り続けている老舗。

㉙ jouer du Tanblan
古い銀行の建物を改装した雰囲気のある店構えと、パッケージデザイン、味と三拍子揃った洋菓子店。カフェも併設。

㉚ sand kichen RORO
パン、具材、ソースから手作りのサンドイッチ専門店。斬新な組合せの三角サンドや食べ応えのあるバゲットサンドが揃う。

㉛ たいやき伊藤商店
「天然もの」の大振りなたい焼き。外はカリッ、中は粒あんの柔らかさと甘さが絶妙。

㉜ ラジカフェ
旧東海道沿いの古いアーケード内にある、フードメニューも充実のカフェ。2階ではイベントやライブも行なわれる。

㉝ カーサ·タベ
名物「鉄板イタリアン」が40年以上も愛され続けている、イタリア料理のお店。

㉞ 芳乃舎菓舗
細い路地にある小さな和菓子屋。地味だけど素材にこだわり、季節に合わせた上生菓子が秀逸。

㉟ TAVERNETTA MONTE
“あなたの日常の一コマに”をコンセプトとする、諏訪公園の横にある小さなイタリア食堂 モンテ。

㊱ vélo
地の食材を使い、フレンチのシェフが作るこだわりのメニューを気軽に味わえるお店。ワインの種類が豊富。

㊲ うぐいす
昔ながらのザ·赤提灯な感じの煙もくもくな焼肉屋。ホルモンや赤身の美味しい肉がリーズナブルで食せる。

㊳ 大衆酒場ゑびす
いつ行っても満員のカウンターだけの居酒屋。特に魚介類が新鮮で美味。

㊴ あさひ食堂
昼間から多くの人々がほろ酔いになっている創業60余年の大衆「盛場」。各種定食も食べられる。

㊵ ドラゴン食堂
中華料理とシェリー酒（スペイン産のアルコール度数が高いワイン）の絶妙な組み合わせが楽しめるお店。

㊶ 老梅庵
三重県安濃町のそば粉を始め、水、醤油、鰹節まで吟味した素材を使った本格的な十割手打ちそばの店。

㊷ FLOWERS
旬の素材やこだわりのソースが美味しい。完全予約制で隠れ家的な存在のフレンチレストラン。

㊸ 桜や
気さくなおかみさんが作る家庭料理の店。メインのおかずと刺身、小鉢3品が付いたリーズナブルな夜定食もおススメ。

㊹ VEEJAY
アットホームな雰囲気の老舗ジャズスポット。普段着感覚でジャズを楽しめる。ライブは毎週土曜と火曜開催。

㊺ REDS' BURGER STORE
肉の味がしっかり伝わる肉厚パテと四日市の有名パン屋から届く、甘みが香るバンズで作ったグルメバーガーの専門店。

㊻［2F.］山画廊
2018年に30周年を迎えた老舗画廊。取扱い作家は、絵画、工芸、アクセサリー、家具と幅広い。

㊻［3F.］napa
国内外問わずこだわり抜いた衣類、器、暮らしの道具などのセレクトショップ。三重県で唯一、「ANTIPAST」を扱っている。

㊼ カリー河
本場のスパイスを使用したこだわりのインドカレー。農家から直接仕入れた野菜を使い、体に優しい自然派カレーのお店。

㊽ tavola calda OHNO
気軽だが味は本格的なイタリア料理店。味もさることながら、店主自ら選んだアンティークや古道具も味わい深い。

㊾ パッケージプラザフクイ
なんでもない普通の白と晒の手提げ袋のサイズが、市内のどこのホームセンターより豊富。

㊿ 笹井屋本店
創業はなんと1550年。言わずと知れた「なが餅」の老舗。旧東海道沿いにある店構えも趣きがある。

51 三滝川慈善橋市場
大正11年開設の市内でも最古参の市場。地元農家の野菜など青果も多く、品揃えが豊富。2·7·5·0のつく日に開催。

52 嶋小餅店
旧東海道沿いに佇む、小さな団子屋。サッパリとした醤油味で焼き目の付いたモッチモチの団子は超おススメ。

53 BANKO archive design museum
陶芸家·内田鋼一氏が企画·運営する、萬古焼に光をあてアーカイブするミュージアムは必見！カフェもあって寛げる。

54 月の温
卵·乳製品などを使わずに作る、季節の蒸しぱんのお店。不定期に企画展やイベントを開催。

55 銀峯倶樂部
土鍋で全国的に有名な銀峯陶器が運営するショールーム。全国から講師を招いて様々なワークショップを開催。

56 魚為
店内は狭いが、まるで卸売市場の感覚で新鮮な魚介類が豊富に並ぶ魚屋。ここでしか買えない珍しい魚もある。

57 絵の教室 楠々社
東京でも個展を開いている画家が主宰する絵画教室。明るくオープンな教室で学ぶことが出来る。

58 POLLOCK COFFEE
こだわりの豆をハンドドリップで入れてくれる。特に伝説の喫茶店「大坊」監修の手回しロースターの自家焙煎珈琲は格別。

59 南景製陶園／窯屋の茶店870
現代の生活スタイルに合った器を製作する万古焼の窯元。毎週金·土曜日に開店する870（ハナレ）で製品も購入可能。

60 うみてらす14
四日市港ポートビル14階にある展望室。鈴鹿山脈、中部国際空港、そして四日市コンビナートの夜景が楽しめる。

61 ひもの食堂
常時15種類以上ある干物を選んでから焼いてくれる。小鉢一品付きの定食にすることもできる。

62 大遠会館 まぐろレストラン
大盛りのまぐろ丼や海鮮丼が売りの食堂。昭和の学食のような広い店内はいつも混んでいる。

63 福田屋酒店
作、田光、義左衛門、天遊琳、八兵衛など三重県内の日本酒の品揃えが豊富。

64 鳥出神社
日本武尊他十一柱を祭神とする神社。毎年8月に行なわれる捕鯨行事は2016年ユネスコ無形文化遺産に登録された。

65 節半商店
店頭でかつお節を削っている昔ながらの鰹節店。いつも鰹節のいい匂いがお店中に立ち込めている。

66 十四川の桜並木
川沿いの趣きある小道に、約1.2kmにわたって800本の桜並木が続いている。水面に浮かぶ花びらは壮観。

67 半平や
素材の味を活かした無添加のはんぺん（さつま揚げ）専門店。他ではない素材との組合せも楽しめる。

68 Puicot
女性でいつもいっぱいのカフェプイコット。ランチは野菜中心のヘルシーなデリプレートだが、以外とボリュームがある。

69 Holyhouse studio+cafe
ザ·ビートルズで有名なアビーロードスタジオを手がけた豊島政実氏設計·監修の本格的なスタジオと音楽スクール。